

# ПОЛОЖЕНИЕ

## о проведении лично-командного первенства УрО РАН по лыжным гонкам среди спортсменов-любителей «АКАДЕМИЧЕСКАЯ ЛЫЖНЯ – 2023

### 1. Цели и задачи

- Популяризация массового любительского спорта и привлечение сотрудников институтов УрО РАН к регулярным занятиям лыжными гонками.
- Пропаганда здорового образа жизни.
- Демонстрация возможностей и пользы активных занятий спортом среди различных возрастных групп.
- Определение сильнейших спортсменов-любителей и сильнейшей команды по лыжным гонкам в УрО РАН.

### 2. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся *05 марта 2023 года* в г. Екатеринбурге на лыжной базе РЖД по адресу: пос. Семь ключей, ул. Решётская, 63 (проезд через пос. Семь ключей по ул. Техническая до конца, затем поворот направо на ул. Решётская). Начало регистрации в **9:00 ч.**

### 3. Организация руководства соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет Совет молодых ученых УрО РАН при поддержке Профсоюза УрО РАН. Ответственность за подготовку мест соревнований, наградной атрибутики, приём и размещение участников соревнований возлагается на Оргкомитет. Непосредственное проведение соревнований осуществляет судейская коллегия.

### 4. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются любители лыжного спорта, являющиеся сотрудниками институтов УрО РАН, профсоюза УрО РАН, Президиума УрО РАН и члены их семей.

Предварительная регистрация проводится до *03 марта 2023 г.* по электронному адресу: [smu@rgm.uran.ru](mailto:smu@rgm.uran.ru). В заявке указывается: ФИО, спортивный разряд, год рождения, Институт, контактный телефон, вид участия: соревнования, свободное катание или оба вида.

Участники соревнований при себе должны иметь: удостоверение сотрудника, спортивный инвентарь (просьба отметить в заявке, если необходим прокат).

Фактом регистрации участник подтверждает личную ответственность за свою жизнь и здоровье во время соревнований. Каждый участник самостоятельно оценивает свое состояние здоровья, техническую подготовленность и степень тренированности.

### **5. Состав эстафетных команд**

- Каждый Институт УрО РАН может выставить только эстафетную одну команду.
- От каждого Института в команду входит 3 человека. Состав команд определяется самими участниками.
- Команда обязана предоставить судьям свой состав за 15 минут до старта эстафеты.

### **6. Программа соревнований**

**9:00-9:45** Регистрация участников на дистанции 3 и 5 км;

**10:00** Женщины (3 км): гонка свободным стилем с раздельным стартом с интервалом 15 сек.;

**10:15** Мужчины (5 км): гонка свободным стилем с раздельным стартом с интервалом 15 сек.;

**11:30** Старт эстафеты 3 x 800 м.

**12:00** Свободное катание

Время стартов являются ориентировочными и могут быть скорректированы в зависимости от количества участников. Об изменении времени старта будет объявлено дополнительно.

По окончании соревнований проводится свободное катание по лыжным трассам без фиксации времени прохождения. Принять участие в свободном катании могут все желающие, независимо от участия в соревнованиях. Время начала будет объявлено дополнительно.

### **7. Определение победителей и награждение**

Победители и призёры в соревнованиях определяются по лучшему результату прохождения дистанций.

Победители и призёры индивидуальных гонок у мужчин и у женщин награждаются медалями и дипломами.

Отдельно будут награждены спортсмены в категории «ветераны».

Победитель и призёры командной эстафеты награждаются кубком и дипломами.

### **8. Финансирование соревнований**

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований (судейской бригады и обслуживающего персонала, награждение, подготовка лыжных трасс), несет оргкомитет.

**Данное положение является вызовом на соревнование.**