

# ПОЛОЖЕНИЕ

## о проведении первенства УрО РАН и УГЛТУ по лыжным гонкам «АКАДЕМИЧЕСКАЯ ЛЫЖНЯ – 2024» в честь 300-летия со дня образования Российской академии наук

### 1. Цели и задачи

- Популяризация массового любительского спорта и привлечение сотрудников институтов УрО РАН и УГЛТУ к регулярным занятиям лыжными гонками.
- Пропаганда здорового образа жизни.
- Демонстрация возможностей и пользы активных занятий спортом среди различных возрастных групп.
- Определение сильнейших спортсменов-любителей и сильнейшей команды по лыжным гонкам в УрО РАН и УГЛТУ.

### 2. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся *16 марта 2024 года* в г. Екатеринбурге на лыжной базе УГЛТУ по адресу: ул. Сибирский тракт, 36 (вход за зданием учебного корпуса). Начало регистрации в **9:00 ч.**

**Все новости будут публиковаться в группе: <https://vk.com/academiadaubras>**

### 3. Организация руководства соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет Совет молодых ученых УрО РАН, Уральский государственный лесотехнический университет и Профсоюз УрО РАН. Ответственность за подготовку мест соревнований, наградной атрибутики, приём и размещение участников соревнований возлагается на Оргкомитет. Непосредственное проведение соревнований осуществляет судейская коллегия.

### 4. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются любители лыжного спорта, являющиеся сотрудниками институтов УрО РАН, УГЛТУ, профсоюза УрО РАН, Президиума УрО РАН и члены их семей от 18 лет.

Предварительная регистрация проводится до *14 марта 2024 г.* по электронному адресу: [smu@prm.uran.ru](mailto:smu@prm.uran.ru). В заявке указывается: ФИО, спортивный разряд, год рождения, Институт, контактный телефон, вид участия: соревнования, свободное катание или оба вида.

***Без предварительной регистрации участники к соревнованиям не допускаются!***

Участники соревнований при себе должны иметь: удостоверение сотрудника, спортивный инвентарь (просьба отметить в заявке, если необходим прокат).

Фактом регистрации участник подтверждает личную ответственность за свою жизнь и здоровье во время соревнований. Каждый участник самостоятельно оценивает свое состояние здоровья, техническую подготовленность и степень тренированности.

#### **5. Состав эстафетных команд**

- Каждый Институт может выставить только одну эстафетную команду. Смешанные команды допускаются. От каждого Института в команду входит 3 человека. Состав команд определяется самими участниками. Команда обязана предоставить судьям свой состав за 15 минут до старта эстафеты.

#### **6. Программа соревнований**

**9:00-9:45** Регистрация участников на дистанции 2 и 3 км;

**10:00** Женщины (2 км): гонка свободным стилем с раздельным стартом с интервалом 15 сек.;

**10:15** Мужчины (3 км): гонка свободным стилем с раздельным стартом с интервалом 15 сек.;

**11:30** Старт эстафеты 3 x 800 м.

**12:00** Свободное катание

Время стартов являются ориентировочными и может быть скорректировано в зависимости от количества участников. Об изменении времени старта будет объявлено дополнительно. По окончании соревнований проводится свободное катание по лыжным трассам без фиксации времени прохождения. Принять участие в свободном катании могут все желающие, независимо от участия в соревнованиях. Время начала будет объявлено дополнительно.

#### **7. Определение победителей и награждение**

Победители и призёры в соревнованиях определяются по лучшему результату прохождения дистанций. Победители и призеры индивидуальных гонок у мужчин и у женщин награждаются медалями и дипломами. В индивидуальных гонках отдельно награждаются спортсмены в возрастных категориях (1) до 45 лет включительно на момент соревнований, (2) от 46 лет на момент соревнований. Победитель и призёры командной эстафеты награждаются кубком и дипломами вне зависимости от возрастной группы.

#### **8. Финансирование соревнований**

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований (судейской бригады и обслуживающего персонала, награждение, подготовка лыжных трасс), несет оргкомитет.

**Данное положение является вызовом на соревнование.**